



		Dimecres 1 Arròs integral amb tomàquet Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dijous 2 Brou d'au i verdures amb pasta Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i olives Fruita natural	Divendres 3 Cigrons estofats Peix fresc segons el mercat amb patata i ceba Iogurt natural
Dilluns 6 FESTIU	Dimarts 7 FESTIU	Dimecres 8 FESTIU	Dijous 9 Purè de verdures Macarrons amb tonyina i tomàquet Fruita natural	Divendres 10 Sopa de peix amb pasta Salsitxes de porc al forn amb sofregit de tomàquet Fruita natural
Dilluns 13 Espirals amb sofregit de tomàquet i olives negres Bacallà al forn amb patata i ceba Fruita natural	Dimarts 14 Coliflor i patata amb beixamel Pollastre al forn amb enciam i olives Fruita natural	Dimecres 15 Crema de pèsols Ous durs amb tonyina, llit de tomàquet i gratinats i amb amanida Iogurt natural	Dijous 16 Arròs integral amb verdures i salsitxes Rodanxes de calamars arrebossades amb enciam, tomàquet i olives Fruita natural	Divendres 17 Brou d'au i verdures amb pasta Mandonguilles de vedella al forn amb tomàquet Fruita natural
Dilluns 20 Arròs tres delícies (pèsols, truita i pernil cuit) Filet d'abadejo arrebossat amb enciam, olives i pastanaga Fruita natural	Dimarts 21 Crema de verdura amb trossets de pernil salat Llom al forn amb xampinyons i cuscús Fruita natural	Dimecres 22 DINAR DE NADAL Sopa de Nadal Canelons de carn gratinats Torrans i neules		

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

